



### **Izkušnja Erasmus+ mobilnosti v Španiji: Tečaj mentoriranja za strokovne delavce**

Tečaj mentoriranja z naslovom *Coaching and Mentoring to Support Teachers*, ki je med 9. in 14. decembrom 2024 potekal v Barceloni, nam je ponudil dragocen vpogled v osnovna načela in tehnike mentoriranja ter razvijal ključne veščine, kot so vzpostavljanje stika, profesionalna komunikacija, opazovanje učnega procesa, aktivno poslušanje in podajanje formativne povratne informacije prek coachinga in svetovanja.

Skupina udeležencev je vključevala osem strokovnih delavcev iz štirih različnih držav, kar je omogočilo bogato mednarodno izmenjavo znanj in izkušenj.

Program je pokrival širok spekter tem, vključno z razlikovanjem med coachingom in mentorstvom, formalnim in neformalnim mentoriranjem ter učinki mentorstva na vse udeležence. Predstavljena so bila različna orodja za komunikacijo, strukturirano opazovanje v razredu, uporaba koncepta "Healthy Mind Platter" za krepitev duševnega zdravja in SWOT analiza. Poudarek je bil tudi na veščinah dajanja povratnih informacij, reševanju konfliktov, načrtovanju sestankov s starši ter uporabi modela "GROW" za postavljanje ciljev.

Skozi različne oblike dela, kot so skupinsko in individualno delo ter razprave, sem pridobila poglobljen vpogled v vlogo mentorja. Razvila sem lastna mentorska orodja, izboljšala svoje veščine aktivnega poslušanja, vodenja strokovnih razprav, postavljanja pravih vprašanj, spodbujanja samorefleksije in podajanja formativnih povratnih informacij. Prav tako sem pridobila nove vpoglede v pomoč kolegom pri oblikovanju njihovih profesionalnih ciljev.

Spoznala sem, da je za učinkovito mentorstvo ključnega pomena vzpostavitev dobrega odnosa, jasna določitev vlog in ciljev po SMART metodi ter vzdrževanje dobre komunikacije skozi celoten proces. Redna samorefleksija in ustrezno podajanje povratnih informacij sta prav tako ključna elementa uspešnega mentoriranja.

Mednarodna izkušnja mi je omogočila tudi izboljšanje znanja angleškega jezika in širši pogled na različne kulture ter pedagoške pristope. Erasmus mobilnost je izkušnja, ki jo toplo priporočam vsem, saj spodbuja osebno in profesionalno rast, pomaga pri iskanju novih pristopov in gradi trdna mednarodna prijateljstva.

Udeleženka tečaja: Katja Vreže